

GymSANA – Nos cours à Bruxelles

Anderlecht 1070

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 9h15	Nicolas Pairon : 0485 66 47 65	Centre Récréatif pour "Séniors Parc Forestier" Rue Démosthène, 40
	Mercredi 9h30		

Auderghem 1160

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
Aquagym	Vendredi 9h30	Corenthin Giloteau : 0472 17 53 03	Résidence Service Écrin Vert Rue Jacques Bassem, 7
	Vendredi 10h45		
	Lundi 12h45	Marilyn Dufond : 0474 03 90 85	
	Mardi 9h30	Nicolas Pairon : 0485 66 47 65	
Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 14h30	Résidence Écrin Vert : 02 672 93 60	
Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 17h00		
Yoga Assis	Mardi 11h00		

Etterbeek 1040

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 11h00	Marilyn Dufond : 0474 03 90 85	Cercle paroissial Sainte Gertrude Rue Doyen Boone, 6

Ganshoren 1083

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 10h45	Nicolas Pairon : 0485 66 47 65	Résidence Service Paul Fontaine Rue Zeyp, 12

Ixelles 1050

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
Gym Santé Adaptée Parkinson Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 14h00	Stéphanie Vandresse : 0489 61 76 67	Mind-Collective Chaussée de Vleurgat, 109

Laeken 1020

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 9h00	Julien Robin : 0479 90 81 10	Centre Omnisport de Laeken Rue du Champs de l'Eglise, 73-89

Molenbeek-Saint-Jean 1080

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 14h00	Nicolas Pairon : 0485 66 47 65	Lemaire Rue Armand de Saulnier, 18
Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes Gym Posturale et Relaxation	Jeudi 9h30		

Neder-Over-Heembeek 1120

Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Jeudi 9h30	Julien Robin : 0479 90 81 10	Complexe Sportif de Neder-Over-Heembeek Rue de Lombartzyde, 120
	Vendredi 10h00	Nicolas Pairon : 0485 66 47 65	Complexe Sportif Neder-Over-Heembeek Rue de Lombartzyde, 120
	Vendredi 11h00		

Saint-Gilles 1060

Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Gym <u>Assise</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 9h30	Saint-Gilles Sport ASBL : 02 850 40 58	Centre Notre Cercle Rue de Parme, 51

Schaerbeek 1030

Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 14h00	Nicolas Pairon : 0485 66 47 65	Pôle Seniors Helmet Chaussée d'Helmet, 304

Uccle 1180

Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Gym <u>Assise</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 9h30	Marilyn Dufond : 0474 03 90 85	Résidence Service Hamoir Avenue Hamoir, 1
	Vendredi 11h00		Résidence Service Messidor Avenue de Messidor, 207
	Mardi 11h00		Résidence Service les Eaux-Vives Avenue Jean et Pierre Carsoel, 87-89

Marche Nordique	Jeudi 11h00	Marilyn Dufond : 0474 03 90 85	Forêt de Soignes Drève du Comte
------------------------	-------------	---------------------------------------	---

Woluwe-Saint-Lambert 1200

Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Gym Santé Adaptée Alzheimer	Mercredi 11h15	Marilyn Dufond : 0474 03 90 85	Salle Communale Entour'Age Clos Sirius, 17
Gym Santé Adaptée Parkinson	Mercredi 10h00		
Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 11h00	Université des Aînés : 02 764 46 95	Centre Sportif Mounier Avenue Emmanuel Mounier, 87
	Mardi 15h30	Marilyn Dufond : 0474 03 90 85	Centre de Quartier de la commune de WSL Avenue du Capricorne, 1A
Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 9h30	Centre Malou Seniors : 02 770 57 14	Centre Malou Seniors Chaussée de Stockel, 44
	Mercredi 10h45		

Woluwe-Saint-Pierre 1150

Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 9h30	Corenthin Giloteau : 0472 17 53 03	Centre d'Accueil et Rencontre et Amitié (ARA) Rue de la Limite, 48
	Mardi 10h45		

Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 10h00	Julien Robin : 0479 90 81 10	Centre Communautaire du Chant d'Oiseau Avenue du Chant d'Oiseau, 40
	Vendredi 11h00		
Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Jeudi 9h30	Corenthin Giloteau : 0472 17 53 03	Centre d'Accueil et Rencontre et Amitié (ARA) Rue de la Limite, 48
Gym Posturale et Relaxation	Lundi 14h00	Julien Robin : 0479 90 81 10	Centre d'Accueil et Rencontre et Amitié (ARA) Rue de la Limite, 48
Marche Nordique	Mardi 11h00	Université des Aînés : 02 764 46 95	Parc de la Woluwe Rue du Bémel, 2