

GymSANA – Nos cours en Wallonie

Province du Brabant Wallon

Communes	Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Braine-le-Château 1440	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 9h15	Stéphanie Vandresse 0489 61 76 67	Espace Beau Bois Rue de Tubize, 11
Céroux-Mousty 1341	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 15h30	Clémence Frère 0472 17 26 97	Maison de Quartier - Chapelle-aux-Sabots Avenue des Hirondelles, 1
Chaumont-Gistoux 1325	Gym Active Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 15h15	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	École Communale Chaumont-Gistoux Rue Zaine, 1
	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 16h15		
Incourt 1315	Gym Posturale et Relaxation	Mercredi 9h15	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Maison du Village de Roux-Miroir Rue de la liberté 11
	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 10h30		
	Marche Nordique	Vendredi 10h30	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	CPAS d'Incourt Rue de la Liberté, 11
Louvain-la-Neuve 1340	Marche Nordique	Vendredi 13h30	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	Autour de Louvain-la-Neuve
Nivelles 1400	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 11h	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Maison de Repos et de Soins Nos Tayons Rue Sainte Barbe, 19
	Gym Active Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 13h30		
	Gym Posturale	Lundi 14h30		

	Marche Nordique	Jeudi 9h30		Bois du Saint Sépulcre Hameau du Bois du Sépulchre
Ottignies - LLN 1340	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 13h30	Corenthin Giloteau 0472 17 53 03	Résidence Le Moulin Rue du moulin, 23
Perwez 1360	Aquagym	Mercredi 12h30	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Aquaplouf Chaussée de Charleroi, 89
		Vendredi 12h30	Clémence Frère 0472 17 26 97	
Rixensart 1330	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 9h30 et 10h45	Clémence Frère 0472 17 26 97	Les Aînés actifs de Rixensart Rue des Ateliers 19A
Wavre 1300	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 13h30 et 14h30	Clémence Frère 0472 17 26 97	Maison des Aînés Avenue Henri Lepage, 5