

GymSANA – Nos cours en Wallonie

Province de Namur

Communes	Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Andenne 5300	Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 9h	Morgane Bastin 0499 74 63 71	Hall Omnisport de l’Andenne Arena Rue Docteur Melin, 14
	Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 10h10		
	Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 9h45	Pierre Magnien 0471 40 39 99	
Beauraing 5570	Marche Nordique	Vendredi 9h	Jessica Milville 0487 82 45 29	Rue Faubourg Saint-Martin
Boninne 5021	Marche Nordique	Mardi 15h15	Morgane Bastin 0499 74 63 71	Rue de Hannut, 232
Cerfontaine 5630	Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 11h	Jessica Milville 0487 82 45 29	CPAS de Cerfontaine Rue du Fouery, 4
Champion 5020	Aquagym Santé Adaptée Cancer / Post Cancer	Mardi 13h30	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Maison Médicale Médélite Chaussée de Louvain, 617
	Aquagym	Mardi 14h30		
		Mardi 15h30		
	Aquagym	Jeudi 9h15	Morgane Bastin 0499 74 63 71	
		Jeudi 10h15		

Champion 5020	Aquagym Santé Adaptée Cancer / Post Cancer	Jeudi 11h15	Morgane Bastin 0499 74 63 71	Maison Médicale Médélite Chaussée de Louvain, 617
Ciney 5590	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 9h00	Jessica Milville 0487 82 45 29 Jessica Milville 0487 82 45 29	Salle Saint-Hubert Rue du Tige 1 Salle Saint-Hubert Rue du Tige 1
		Mercredi 10h15		
	Gym Santé Adaptée Diabète	Jeudi 9h15	Jessica Milville 0487 82 45 29	RML - Salle de réunion Rue du Houisse, 19
Farciennes 6240	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 9h15	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Hall omnisports Rue du Puit Communale 103
Fernelmont 5380	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 15h45	Morgane Bastin 0499 74 63 71	Centre Sportif et Associatif de Fernelmont Avenue de la Renovation, 8
Flawinne 5020	Gym Active Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 11h00	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	Salle Al'Volée Rue Vandervelde, 8
	Gym Active Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 9h30	Pierre Magnien 0471 40 39 99	
		Mardi 11h00		
Fleurus 6220	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 11h	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Espace Communautaire Rue de la Paix 2
Fosses-la-ville 5070	Gym Douce	Lundi 13h30	Pierre Magnien 0471 40 39 99	Centre culturel Rue Donat Masson 22
		Lundi 14h45		
Gembloux 5030	Gym Active Équilibre et Prévention des Chutes	Jeudi 11h00	Pierre Magnien 0471 40 39 99	Centre Sportif Chappelle-Dieu Rue de Chapelle-Dieu, 48
Hastière 5540	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 13h30	Jessica Milville 0487 82 45 29	Salle Récréar Rue Marcel Lespagne, 63

Hastière 5540	Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 11h00	Jessica Milville 0487 82 45 29	Salle Récréar Rue Marcel Lespaigne, 63
Haversin 5590	Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 9h30	Pierre Magnien 0471 40 39 99	Salle Communale La Traverse Route de Barvaux
	Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 10h45		
Houyet 5560	Gym Douce	Vendredi 13h30	Jessica Milville 0487 82 45 29	Salle des Fêtes Rue du village, 32
Jambes 5100	Gym Santé Adaptée Parkinson et Sclérose en plaques	Jeudi 11h00	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	Ligue Belge de la Sclérose en Plaques et Parkinson Rue des Linottes, 6
Mettet 5640	Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 16h00	Pierre Magnien 0471 40 39 99	Commune de Mettet Place Joseph Meunier, 32
Namur 5000	Gym Santé Adaptée Cancer / Post Cancer	Lundi 9h30	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	Espace Bien-Etre l'Essentiel Rue Julien Colson, 39
	Gym Posturale et Relaxation Adaptée Cancer / Post Cancer	Lundi 14h	Morgane Bastin 0499 74 63 71	
	Swiss ball Adaptée Cancer / Post Cancer	Mardi 9h30	Pascale Strubbe 0494 76 70 62	
	Marche Nordique Adaptée Cancer / Post Cancer	Mardi 13h30	Pierre Magnien 0471 40 39 99	
	Yoga Adapté Cancer / Post Cancer	Mercredi 13h30	Fabienne Lefrant 0494 19 31 05	
		Jeudi 10h30		
	Gym Posturale et Relaxation Adaptée Cancer / Post Cancer	Vendredi 9h30	Morgane Bastin 0499 74 63 71	
	Gymball	Vendredi 16h		
Philippeville 5600	Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 14h	Jessica Milville 0487 82 45 29	Complexe Philippeville Rue de la gendarmerie, 30b
		Mardi 15h15		

Profondeville 5170	Gym Douce & Mémoire	Mardi 14h	Morgane Bastin 0499 74 63 71	Salle Communale Rue du Centre 1
	Gym Posturale et Relaxation	Mardi 9h00	Morgane Bastin 0499 74 63 71	Complexe Sportif de la Hulle Avenue Roquebrune-Cap-Martin, 27
	Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 10h15		
		Mardi 11h30		
		Vendredi 11h		
	Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Jeudi 9h30	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	
Rochefort 5580	Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 9h45	Jessica Milville 0487 82 45 29	Site Préhyr Rue de Préhyr, 12
		Lundi 11h		
Sambreville 5060	Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 11h00	Morgane Bastin 0499 74 63 71	Maison de quartier de Moignelée Rue Dry les Cortils, 1
Sombreffe 5140	Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 9h30	Pierre Magnien 0471 40 39 99	Maison Multiservice Rue Haute, 5
		Mercredi 10h45		
Yvoir 5530	Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 13h30	Pierre Magnien 0471 40 39 99	Hall omnisport Rue du Maka 4