

GymSANA – Nos cours en Wallonie

Province du Brabant Wallon

Communes	Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Braine-le-Château 1440	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 9h15	Stéphanie Vandresse 0489 61 76 67	Espace Beau Bois Rue de Tubize, 11
Céroux-Mousty 1341	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 15h30	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Maison de Quartier - Chapelle-aux-Sabots Avenue des Hirondelles, 1
Chaumont-Gistoux 1325	<u>Gym Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 15h15	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	École Communale Chaumont-Gistoux Rue Zaine, 1
	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 16h15		
Hélécline 1357	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 13h00	Romain Hornick 0489 60 64 29	Complexe Sportif Communal ASBL Rue de Brouc, 5
Incourt 1315	<u>Gym Posturale et Relaxation</u>	Mercredi 9h15	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Maison du Village de Roux-Miroir Rue de la liberté 11
	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 10h30		
	<u>Marche Nordique</u>	Vendredi 10h30	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	CPAS d'Incourt Rue de la Liberté, 11
Limelette 1342	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 9h15	Laura Cartier 0472 17 26 97	Le Buston Avenue des églantines, 5
	<u>Gym Adaptée Parkinson</u>	Vendredi 10h30		

Louvain-la-Neuve 1340	Marche Nordique	Mercredi 13h30	Laura Cartier 0472 17 26 97	Parking lot Boulevard de Lauzelle
	Marche Nordique Adaptée Parkinson	Mercredi 15H30		Domaine Provincial Bois des Rêves Rue du Bois des Rêves
	Marche Nordique	Vendredi 13h30	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	Rue de l'invasion 80
Nivelles 1400	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 13h30	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Maison de Repos et de Soins Nos Tayons Rue Sainte Barbe, 19
	Gym Active Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 14h30		
	Gym Posturale	Lundi 15h40		
	Marche Nordique	Jeudi 9h30		Bois du Saint Sépulcre Hameau du Bois du Sépulchre
Ottignies - LLN 1340	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 11h00	Corenthin Giloteau 0472 17 53 03	Résidence Le Moulin Rue du moulin, 23
Perwez 1360	Aquagym	Mercredi 12h30	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Aquaplouf Chaussée de Charleroi, 89
		Vendredi 12h30	Laura Cartier 0472 17 26 97	
Rixensart 1330	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 9h30	Corenthin Giloteau 0472 17 53 03	Maison Communale de Rixensart Avenue de Mérode, 75
Wavre 1300	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 13h30	Corenthin Giloteau 0472 17 53 03	Maison des Aînées Avenue Henri Lepage, 5
		Lundi 14h45		