

GymSANA - Cours été 2025 – Wallonie

Province du Brabant Wallon

Communes	Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Braine l'Alleud 1420	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 9h30	Laura Cartier 0472 17 26 97	Hall Omnisport du Stade Gaston Reiff Rue Ernest Laurent, 215
Braine-le-Château 1440	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 9h15	Stéphanie Vandresse 0489 61 76 67	Espace Beau Bois Rue de Tubize, 11
Céroux-Mousty 1341	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Jeudi 9h15	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Maison de Quartier - Chapelle-aux-Sabots Avenue des Hirondelles, 1
Chaumont-Gistoux 1325	Gym Active Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 15h15	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	École Communale Chaumont-Gistoux Rue Zaine, 1
	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 16h15		
Hélécine 1357	Marche Nordique	Vendredi 14h45	Romain Hornick 0489 60 64 29	Domaine Provinciale Château d'Hélécine Rue Armand Dewolf, 2
	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 13h00		Complexe Sportif Communal ASBL Rue de Brouc, 5
Incourt 1315	Gym Posturale et Relaxation	Mercredi 9h15	Romain Hornick 0489 60 64 29	Maison du Village de Roux-Miroir Rue de la liberté 11
	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 10h30		
	Marche Nordique	Vendredi 10h30	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	CPAS d'Incourt Rue de la Liberté, 11

Communes	Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Limelette 1342	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 9h15	Laura Cartier 0472 17 26 97	Le Buston Avenue des églantines, 5
	Gym Adaptée Parkinson	Vendredi 10h30		
Louvain-la-Neuve 1340	Marche Nordique	Mercredi 13h30	Laura Cartier 0472 17 26 97	Parking lot Boulevard de Lauzelle
	Marche Nordique Adaptée Parkinson	Mercredi 15H30		Domaine Provincial Bois des Rêves Rue du Bois des Rêves
	Marche Nordique	Vendredi 13h30	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	Rue de l'invasion 80
Nivelles 1400	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 13h30	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Maison de Repos et de Soins Nos Tayons Rue Sainte Barbe, 19
	<u>Gym Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 14h30		
	Marche Nordique	Jeudi 9h30	Romain Hornick 0489 60 64 29	Bois du Saint Sépulcre Hameau du Bois du Sépulchre
Ottignies - LLN 1340	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 11h00 Excepté entre le 10 et le 17 juillet	Corenthin Giloteau 0472 17 53 03	Résidence Le Moulin Rue du moulin, 23
Perwelz 1360	Aquagym	Mardi 12h30	Valentin Haesen 0479/52 02 26	Aquaplouf Chaussée de Charleroi, 89
		Vendredi 12h30	Laura Cartier 0472 17 26 97	
Rixensart 1330	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 9h30	Corenthin Giloteau 0472 17 53 03	Maison Communale de Rixensart Avenue de Mérode, 75
Wavre 1300	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 13h30	Corenthin Giloteau 0472 17 53 03	Maison des Aînées Avenue Henri Lepage, 5
		Lundi 14h45		

Province du Hainaut

Communes	Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Aiseau-Presle 6250	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 13h30	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Sambrexpo Rue du Président John Fitzgerald Kennedy 144,
Chapelle-lez-Herlaimont 7160	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 9h30	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	Résidence Adam Richard Place de l'Église, 20
Charleroi 6000	<u>Gym Santé Adaptée</u> Cancer / Post Cancer	Vendredi 11h	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Maison du Mieux-Être Grand'rue 67
Estaimpuis 7730	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 13h30	Laura Cartier 0472 17 26 97	École Communale Evregnies Rue Saint-Léger 11
Gerpennes 6280	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 13h30	Pierre Magnien 0471 40 39 99	Salle Communale Rue des Écoles
		Mercredi 14h45		
Piéton 7160	<u>Gym Assise</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 11h	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	Restaurant Social des Chats Rue Arille Laurent, 21
Ressaix 7134	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 13h15	Laura Cartier 0472 17 26 97	Salle des Trieux de la commune de Binche Rue des Grands Bureaux, 24
Seneffe 7181	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Jeudi 11h00	Romain Hornick 0489 60 64 29	Maison de Quartier Espace Paul Colinet Place Albert 1er, 1
	Marche Nordique	Vendredi 10h00	Stéphanie Vandresse 0489 61 76 67	Info lieu de RDV auprès de l'intervenant
Soignies 7060	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 15h30 Excepté entre le 2 et le 23 juillet	Laura Cartier 0472 17 26 97	Salle du Dojo du Parc Pater Rue des Trois Planches
		Lundi 16h30 Excepté entre le 2 et le 17 juillet		

Province de Liège

Communes	Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Combain-au-Pont 4170	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 9h30	Romain Hornick 0489 60 64 29	Maison du Peuple de Poulseur Place Puissant, 5
Faimes 4317	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 13h30	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	Salle La Forge Rue Adolphe braas, 13
Héron 4218	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 9h30	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	La Maison des Châtaigniers ASBL Rue des Châtaigniers, 9
Héron 4217	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 15h30	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	Centre sportif Héromnisports Chaussée de Wavre, 41
Héron 4218	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Jeudi 9h15	Pierre Magnien 0471 40 39 99	La Maison des Châtaigniers ASBL Rue des Châtaigniers, 9
Jalhay 4845	Gym Active Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 14h30	Valentin Haesen 0479/52 02 26	École de Solwaster Route des Grands Fagnoux, 2
Liège 4020	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 14h	Romain Hornick 0489 60 64 29	Salle RML Quai Van Beneden 28
Seraing 4100	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 15h30	Romain Hornick 0489 60 64 29	Résidence Al'Vespreye Rue de la Bouteille 58
Soheit - Tinlot 4557	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 11h15	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	Salle Communale la Tinlotoise Rue de l'Église, 27
Sprimont 4140	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 10h45	Valentin Haesen 0479 52 02 26	Hall Omnisports Sprimont Rue Joseph Potier, 15

Province du Luxembourg

Communes	Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Arlon 6700	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 10h45	Tony Picard 0472 17 42 43	Salle Communale CAMA Rue de la Meuse 80b
Bellefontaine 6730	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 14h	Tony Picard 0472 17 42 43	Salle du Foot Rue de France, 1
	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 15h15		
Bouillon 6830	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 13h30	Jessica Milville 0487 82 45 29	Académie de Bouillon Rue des Bastions 4
Gouvvy 6670	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Jeudi 9h	Valentin Haesen 0479/52 02 26	Salle de l'École de Beho Route d'Houffalize, 12
Habay 6720	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Jeudi 10h45	Tony Picard 0472 17 42 43	Complexe sportif Place Pierre Nothomb 5
La Roche-en- Ardenne 6980	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Jeudi 11h	Valentin Haesen 0479/52 02 26	Salle du CPAS Rue de Beausaint, 2
Manhay 6960	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 13h00	Valentin Haesen 0479/52 02 26	Centre Sportif de Manhay ASBL Chemin de la Salle, 10
	<u>Gym Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 14h15		
Marche-en-Famenne 6900	Marche Nordique	Lundi 11h	Valentin Haesen 0479/52 02 26	
Rouvroy 6767	<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Jeudi 9h	Tony Picard 0472 17 42 43	ROX Avenue Adam, 9
	Gym Active	Vendredi 14h30		

Communes	Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Sampont 6700	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 9h15	Tony Picard 0472 17 42 43	Salle Ancienne École Communale Rue du Muselbur
Tenneville 6971	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 9h30	Valentin Haesen 0479 52 02 26	Centre Sportif Champlon Route Saint Quoilin 50
Vaux-sur-sûre 6640	Marche Nordique	Vendredi 9h30	Tony Picard 0472 17 42 43	Environ Bercheux Rue de Neufchâteau
	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 11h00		Maison d'Accueil Communautaire Cap Bonne Humeur Rue du tilleul, 3

Province de Namur

Communes	Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Beauraing 5570	Marche Nordique	Vendredi 9h	Jessica Milville 0487 82 45 29	Rue Faubourg Saint-Martin
Cerfontaine 5630	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 11h00	Jessica Milville 0487 82 45 29	Hall Sportif le Fouery Rue du Fouery, 4
Champion 5020	Aquagym Santé Adaptée Cancer / Post Cancer	Mardi 13h30	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Maison Médicale Médélite Chaussée de Louvain, 617
	Aquagym	Mardi 14h30	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	
		Jeudi 9h15	Morgane Bastin 0499 74 63 71	
		Jeudi 10h15		
	Aquagym Santé Adaptée Cancer / Post Cancer	Jeudi 11h15	Morgane Bastin 0499 74 63 71	
Ciney 5590	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 9h00	Jessica Milville 0487 82 45 29	Salle Saint-Hubert Rue du Tige 1
		Mercredi 10h15		
	Gym Santé Adaptée Diabète	Jeudi 9h15	Jessica Milville 0487 82 45 29	RML - Salle de réunion Rue du Houisse, 19
Farciennes 6240	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 9h15	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Hall omnisports Rue du Puit Communale 103
Fernelmont 5380	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 15h45	Romain Hornick 0489 60 64 29	Centre Sportif et Associatif de Fernelmont Avenue de la Renovation, 8

Communes	Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Flawinne 5020	Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 11h00	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	Salle Al'Volée Rue Vandervelde, 8
	Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 9h30	Pierre Magnien 0471 40 39 99	
		Mardi 11h00		
Fleurus 6220	Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 11h	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Espace Communautaire Rue de la Paix 2
Fosses-la-ville 5070	Gym <u>Douce</u>	Lundi 13h30	Pierre Magnien 0471 40 39 99	Centre culturel Rue Donat Masson 22
		Lundi 14h45		
Gembloux 5030	Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Jeudi 11h00	Pierre Magnien 0471 40 39 99	Centre Sportif Chappelle-Dieu Rue de Chappelle-Dieu, 48
Hastière 5540	Marche Nordique Douce	Mercredi 14h45	Jessica Milville 0487 82 45 29	Salle Récréar Rue Marcel Lespagne, 63
	Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 13h30		
		Vendredi 11h00		
Haversin 5590	Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 9h30	Pierre Magnien 0471 40 39 99	Salle Communale La Traverse Route de Barvaux
	Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 10h45		
Houyet 5560	Gym Douce	Vendredi 13h30	Jessica Milville 0487 82 45 29	Salle des Fêtes Rue du village, 32

Communes	Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Jambes 5100	Gym Santé Adaptée Parkinson et Sclérose en plaques	Jeudi 11h00	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Ligue Belge de la Sclérose en Plaques et Parkinson Rue des Linottes, 6
Mettet 5640	Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 16h00	Pierre Magnien 0471 40 39 99	Commune de Mettet Place Joseph Meunier, 32
Nalinnes 6120	Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 9h15	Morgane Bastin 0499 74 63 71	Centre Sportif de Nalinnes Rue des Monts, 18
Namur 5000	Gym Santé Adaptée Cancer / Post Cancer	Lundi 9h30	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	Espace Bien-Etre l'Essentiel Rue Julien Colson, 39
	Gym Posturale et Relaxation Adaptée Cancer / Post Cancer	Lundi 14h	Morgane Bastin 0499 74 63 71	
	Swiss ball Adaptée Cancer / Post Cancer	Mardi 9h30	Pascale Strubbe 0494 76 70 62	
	Marche Nordique Adaptée Cancer / Post Cancer	Mardi 13h30	Pierre Magnien 0471 40 39 99	
	Yoga Adapté Cancer / Post Cancer	Mercredi 13h30	Fabienne Lefrant 0494 19 31 05	
	Gym Posturale et Relaxation Adaptée Cancer / Post Cancer	Vendredi 9h30	Morgane Bastin 0499 74 63 71	
	Gymball	Vendredi 16h		
Profondeville 5170	Gym Douce & Mémoire	Mardi 14h	Morgane Bastin 0499 74 63 71	Salle Communale Rue du Centre 1
	Gym Posturale et Relaxation	Mardi 9h00	Morgane Bastin 0499 74 63 71	Complexe Sportif de la Hulle Avenue Roquebrune-Cap-Martin, 27
	Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 10h15		
		Mardi 11h30		
		Vendredi 11h		
	Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Jeudi 11h	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	

Communes	Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Rivière 5170	Marche Nordique	Jeudi 9h15	Boris Van Den Abbele 0472 17 12 03	Rivière Profondeville Rue du Sart à Soilles 27
Rochefort 5580	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 9h45	Jessica Milville 0487 82 45 29	Site Préhyr Rue de Préhyr, 12
		Lundi 11h		
Sambreville 5060	Gym Active Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 11h00	Morgane Bastin 0499 74 63 71	Maison de quartier de Moignelée Rue Dry les Cortils, 1
Sombreffe 5140	Gym Active Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 9h30	Pierre Magnien 0471 40 39 99	Maison Multiservice Rue Haute, 5
		Mercredi 10h45		
Wanfercée-Baulet 6224	Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 9h30	Simon Bouquiaux 0473 71 27 16	Maison Médicale de Wanfercée-Bailet Place André Renard 8
Yvoir 5530	Gym Active Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 13h30	Pierre Magnien 0471 40 39 99	Hall omnisport Rue du Maka 4