

# GymSANA - Cours été 2025 - Bruxelles Wallonie

## Anderlecht 1070

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 9h30	Activ'In 1070 : 0498 58 89 94	Centre Récréatif pour "Séniors Parc Forestier" Rue Démosthène, 40
	Mercredi 9h15		

## Auderghem 1160

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
Aquagym	Vendredi 9h30	Corenthin Giloteau : 0472 17 53 03	Résidence Service Écrin Vert Rue Jacques Bassem, 7
	Vendredi 10h45		
	Lundi 12h45	Marilyn Dufond : 0474 03 90 85	
	Mardi 9h30	Vivian Ponjée : 0485 66 47 65	
Gym Douce Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 14h30	Résidence Écrin Vert : 02 672 93 60	
Gym Active Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 17h00		
Yoga Assis	Mardi 11h00		

## Bruxelles 1000

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
Marche Nordique	Mercredi 16h00	Couleurs Santé : 02 640 59 33	Maison Médicale Couleurs Santé Avenue Louise, 544

## Etterbeek 1040

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
<b>Gym Douce</b> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 11h00	<b>Marilyn Dufond</b> : 0474 03 90 85	<b>Cercle paroissial Sainte Gertrude</b> Rue Doyen Boone, 6

## Ganshoren 1083

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
<b>Gym Douce</b> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 11h00	<b>Vivian Ponjée</b> : 0485 66 47 65	<b>Résidence Service Paul Fontaine</b> Rue Zeyp, 12

## Ixelles 1050

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
<b>Gym Santé Adaptée Parkinson Gym Douce</b> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 14h00	<b>Stéphanie Vandresse</b> : 0489 61 76 67	<b>Mind-Collective</b> Chaussée de Vleurgat, 109

## Laeken 1020

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
<b>Gym Active</b> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 9h00	<b>Julien Robin</b> : 0479 90 81 10	<b>Centre Omnisport de Laeken</b> Rue du Champs de l'Eglise, 73-89

## Molenbeek-Saint-Jean 1080

Cours	Horaire	Contact / inscription	Lieu
<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 14h00	Vivian Ponjée : 0485 66 47 65	Lemaire Rue Armand de Saulnier, 18
<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes Gym Posturale et Relaxation	Jeudi 9h30		

## Neder-Over-Heembeek 1120

Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
<u>Gym Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Jeudi 9h30	Julien Robin : 0479 90 81 10	Complexe Sportif de Neder-Over-Heembeek Rue de Lombartzyde, 120
	Vendredi 10h00	Vivian Ponjée : 0485 66 47 65	Maison de Quartier Rossignol Rue de Lombartzyde, 120
	Vendredi 11h00		

## Saint-Gilles 1060

Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
<u>Gym Assise</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Vendredi 9h30	Saint-Gilles Sport ASBL : 02 850 40 58	Centre Notre Cercle Rue de Parme, 51

## Schaerbeek 1030

Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
<u>Gym Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 14h00	Vivian Ponjée : 0485 66 47 65	Pôle Seniors Helmet Chaussée d'Helmet, 304

## Uccle 1180

Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Gym <u>Assise</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mardi 9h30	Marilyn Dufond : 0474 03 90 85	Résidence Service Hamoir Avenue Hamoir, 1
	Mardi 11h00		Résidence Service Messidor Avenue de Messidor, 207
	Mercredi 11h15		Résidence Service les Eaux-Vives Avenue Jean et Pierre Carsoel, 87-89
Marche Nordique	Jeudi 11h00		Forêt de Soignes Drève du Comte

## Woluwe-Saint-Lambert 1200

Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
Gym Santé Adaptée Alzheimer	Mercredi 11h15	Simon Bouquiaux : 0473 71 27 16	Salle Communale Entour'Age Clos Sirius, 17
Gym Santé Adaptée Parkinson	Mercredi 10h00		
Gym <u>Active</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Lundi 11h00	Université des Aînés : 02 764 46 95	Centre Sportif Mounier Avenue Emmanuel Mounier, 87
	Mardi 15h30	Marilyn Dufond : 0474 03 90 85	Centre de Quartier de la commune de WSL Avenue du Capricorne, 1A
Gym <u>Douce</u> Équilibre et Prévention des Chutes	Mercredi 9h30 Excepté du 21 juillet au 15 août	Centre Malou Seniors : 02 770 57 14	Centre Malou Seniors Chaussée de Stockel, 44
	Mercredi 10h45 Excepté du 21 juillet au 15 août		

## Woluwe-Saint-Pierre 1150

Cours	Horaire	Contact/inscription	Lieu
<b>Gym <u>Active</u></b> <b>Équilibre et Prévention des Chutes</b>	Mardi 9h30	<b>Corenthin Giloteau : 0472 17 53 03</b>	<b>Centre d'Accueil et Rencontre et Amitié (ARA)</b> Rue de la Limite, 48
	Mardi 10h45		
<b>Gym <u>Douce</u></b> <b>Équilibre et Prévention des Chutes</b>	Vendredi 10h00	<b>Julien Robin : 0479 90 81 10</b>	<b>Centre Communautaire du Chant d'Oiseau</b> Avenue du Chant d'Oiseau, 40
	Vendredi 11h00		
<b>Gym Posturale et Relaxation</b>	Lundi 14h00	<b>Julien Robin : 0479 90 81 10</b>	<b>Centre Malou Seniors</b> Chaussée de Stockel, 44
	Mercredi 10h45		